TRÆNINGSPLAN FOR DECEMBER 2026

Dag	Dato		Længde
Onsdag	2	Dalumrundt	11
Lørdag	5	Grupperne bestemmer / OGF Julefrokost	
Mandag	7	Næsby stadion	10.7
Onsdag	9	Falen Vester	11.5
Lørdag	12	Grupperne bestemmer	
Mandag	14	Skovsøen - Langelinie (vinterrute)	10.3
Onsdag	16	Juletræ kl 18:30 på	
Lørdag	19	Grupperne bestemmer	
Mandag	21	Byrute 1	10.8
Onsdag	23	Aftale mellem Grupperne - God jul	
Lørdag	26	Aftale mellem Grupperne	
Mandag	28	Kertermindestien Havn	10.6
Onsdag	30	De 4 broer	12

Vi løber også hver mandag formiddag kl. 10:00