

TRÆNINGSPLAN FOR JUNI 2026

Dag	Dato	Type	Rute	Længde
Mandag	1		<u>Tur I Skoven</u>	10.8
Onsdag	3		<u>Langesøstien Elmelund</u>	11.1
Lørdag	6		Grupperne bestemmer	
Mandag	8		<u>Gammel Eventyrløb 10 KM</u>	10
Onsdag	10		<u>Næsby stadion</u>	10.7
Lørdag	13		Grupperne bestemmer	
Mandag	15		<u>Elmelund - Sanderum</u>	11
Onsdag	17		<u>Paarup, Bækkelund, Villestofte</u>	10.7
Lørdag	20		Grupperne bestemmer	
Mandag	22		<u>Sanderum - Vidkærvej</u>	10.9
Onsdag	24		<u>Jernalderlandbyen 11.1 Km</u>	11.1
Lørdag	27		Grupperne bestemmer	
Mandag	29		<u>Skovsøen</u>	11

Vi løber også hver mandag formiddag kl. 10:00