

TRÆNINGSPAN FOR MAJ 2026

Dag	Dato	Type	Rute	Længde
Lørdag	2		Grupperne bestemmer	
Mandag	4		Sanderum - Vidkærvej	10.0
Onsdag	6		5 Km Middelfart Sparekasse	5
			10 Km Middelfart Sparekasse	10
Lørdag	9		Grupperne bestemmer	
Mandag	11		Jernalderlandbyen 11.1 Km	11.1
Onsdag	13		Langesøstien Elmelund	11.1
Lørdag	16		Grupperne bestemmer	
Mandag	18		Næsby stadion	10.7
Onsdag	20		Paarup, Bækkelund, Villestofte	10.7
Lørdag	23		Grupperne bestemmer	
Mandag	25		Gammel Eventyrløb 10 KM	10
Onsdag	27		Rundt om Munkemaen	11.5
Lørdag	30		OGF-Løb Kl 10:00	5 / 10 /21 Km

Vi løber også hver mandag formiddag kl. 10:00