

TRÆNINGSPLAN FOR SEPTEMBER 2025

Dag	Dato	Type	Rute	Længde
Mandag	1		<u>Paarup, Bækkelund, Villestofte</u>	10.7
Onsdag	3		<u>Kertemindesti Christiansgade</u>	<u>13</u>
Lørdag	6		Grupperne bestemmer	
Mandag	8		<u>Gammel Eventyrløb 10 KM</u>	10
Onsdag	10		<u>Kertermindestien Havn</u>	<u>10.6</u>
Lørdag	13		Grupperne bestemmer	
Mandag	15		<u>Skovsøen</u>	11
Onsdag	17		<u>Næsby stadion</u>	10.7
Lørdag	20		Grupperne bestemmer	
Mandag	22		<u>Rundt om Munkemaen</u>	11.5
Onsdag	24		<u>Elmelund Langesøstien</u>	11.1
Lørdag	27		Grupperne bestemmer	
Mandag	29		<u>Jernalderlandbyen</u>	13.8