

TRÆNINGSPLAN FOR AUGUST 2025

Dag	Dato	Type	Rute	Længde
Lørdag	2	LLL	Grupperne bestemmer	
Mandag	4		<u>Paarup, Bækkelund, Villestoft</u>	10.7
Onsdag	6		<u>Kertemindesti Christiansgade</u>	<u>13</u>
Lørdag	9	LLL	Grupperne bestemmer	
Mandag	11		<u>Gammel Eventyrløb 10 KM</u>	10
Onsdag	13		<u>Kertermindestien Havn</u>	<u>10.6</u>
Lørdag	16	LLL	Grupperne bestemmer	
Mandag	18		<u>Skovsøen</u>	(DHL stafet)
Onsdag	20		<u>Næsby stadion</u>	10.7
Lørdag	23	LLL	Grupperne bestemmer	
Mandag	25		<u>Rundt om Munkemaen</u>	11.5
Onsdag	27		<u>Elmelund Langesøstien</u>	11.1
Lørdag	30	LLL	Grupperne bestemmer	