

Kom i form hos OGF Motion



DRØMMER DU OM AT KOMME I BEDRE FORM OG
BLIVE EN DEL AF ET STÆRKT FÆLLESSKAB?

Løb i OGF er for ALLE – uanset om du er
nybegynder eller erfaren løber!

Vi har fællestræning, hvor gåture,
løbeture eller en kombination er på
programmet.

KOM I BEDRE
FORM – SAMMEN
MED ANDRE



Træningstider: **Mandag og onsdag kl. 18:15 & lørdag
kl. 10:00**



Hvor: **OGF Klubhus, Stadionvej 25, Bolbro, Odense V**



Fællesskab og motion går hånd i hånd!

- Træning i grupper med forskelligt tempo og distance.
- Rutinerede frontløbere sikrer, at alle kommer trygt igennem ruterne.
- Et venskabeligt og støttende miljø med plads til alle.

TILMELD DIG NU:



Pris: 500 kr. – Inkluderer:

- 1 års medlemskab af OGF Motion
- Æble efter hver træning og hyggeligt samvær.



Betaling på OGF Motions hjemmeside under "Medlemskab" –
"Indmeldelse". Medlemskab – kontingent – alle hold – OGF Motion.

Hvorfor vælge OGF Motion?



HOS OGF MOTION FÅR DU MEGET MERE END BLOT
LØBETRÆNING:



Fællesskab: Bliv en del af et netværk af motiverede løbere og gående.



Sociale arrangementer: Fra grillpølser til hyggelige fællesspisninger.



Fleksibilitet: Skift mellem grupper, der passer til dit niveau.



Sikkerhed: Refleksveste og opdeling i grupper sikrer tryk træning.

Tag første skridt mod en sundere livsstil!

Vi glæder os til at byde dig velkommen!



For mere information:

<https://ogfmotion.dk/>