

OGF og Løb med migogodense 2025

LØBEPLAN 6:30

Vi løber hver onsdag kl 18:15 fra OGF klubhus, stadionvej 25 i Bolbro, undtagen datoer markeret med * hvor vi løber fra Middelfart sparekasse.

Uge	Dato	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
2	8. januar	Løb selv eller sammen med OGF Motion min. 5 km.	Fridag	6-10 km	Fridag	Fridag	Løb selv eller sammen med OGF Motion min. 5 km.	Fridag
3	15. januar			6-10 km				
4	22. januar			7-10 km				
5	29. januar			7-10 km				
6	5. februar			7-10 km				
7	12. februar			8-10 km				
8	19. februar			8-10 km				
9	26. februar			8-10 km				
10	5. marts			9-10 km				
11	12. marts			6-10 km				
12	19. marts			7-10 km				
13	26. marts			8-10 km				
14	2. april			9-10 km				
15	9. april			8-10 km				
16	16. april			8-10 km				
17	23. april			8-10 km				
18	30. april			6-10 km				
19	7. maj*			8-10 km				
20	14. maj*			9-10 km				
21	21. maj*			9-10 km				
22	29. maj			Fridag	Eventyrløbet			