

Walk tempo ca. 10.00 min/km

## Løb med MigogOdense

Husk vi løber sammen hver onsdag klokken 18.15 med start ved OGF, Stadionvej 25 i Bolbro.

Uge	Dato	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	KM i alt
2	10. jan	3	Fridag	3	Fridag	Fridag	3	Fridag	9
3	17. jan	3	Fridag	4	Fridag	Fridag	3	Fridag	10
4	24. jan	3	Fridag	4	Fridag	Fridag	3	Fridag	10
5	31. jan	3	Fridag	3	Fridag	Fridag	3	Fridag	9
6	07. feb	3	Fridag	4	Fridag	Fridag	4	Fridag	11
7	14. feb	3	Fridag	4	Fridag	Fridag	4	Fridag	11
8	21. feb	3	Fridag	3	Fridag	Fridag	3	Fridag	9
9	28. feb	4	Fridag	4	Fridag	Fridag	4	Fridag	12
10	06. mar	3	Fridag	5	Fridag	Fridag	4	Fridag	12
11	13. mar	4	Fridag	4	Fridag	Fridag	4	Fridag	12
12	20. mar	3	Fridag	5	Fridag	Fridag	4	Fridag	12
13	27. mar	4	Fridag	5	Fridag	Fridag	4	Fridag	13
14	03. apr	4	Fridag	5	Fridag	Fridag	5	Fridag	14
15	10. apr	4	Fridag	5	Fridag	Fridag	5	Fridag	14
16	17. apr	5	Fridag	6	Fridag	Fridag	5	Fridag	16
17	24. apr	5	Fridag	5	Fridag	Fridag	5	Fridag	15
18	01. maj	4	Fridag	5	Fridag	Fridag	5	Fridag	14
19	09. maj	6	Fridag	Fridag	Eventyrløbet	Fridag	5	Fridag	16
I alt		67		74	5		73		219

**migogodense**  
din by i centrum

