

Tempo 7.00 min/km

Løb med MigogOdense

Husk vi løber sammen hver onsdag klokken 18.15 med start ved OGF, Stadionvej 25 i Bolbro.

Uge	Dato	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	KM I alt
2	10. jan	4	Fridag	5	Fridag	Fridag	5	Fridag	14
3	17. jan	4	Fridag	5	Fridag	Fridag	5	Fridag	14
4	24. jan	5	Fridag	6	Fridag	Fridag	5	Fridag	16
5	31. jan	5	Fridag	6	Fridag	Fridag	5	Fridag	16
6	07. feb	6	Fridag	6	Fridag	Fridag	6	Fridag	18
7	14. feb	6	Fridag	6	Fridag	Fridag	6	Fridag	18
8	21. feb	6	Fridag	7	Fridag	Fridag	7	Fridag	20
9	28. feb	6	Fridag	7	Fridag	Fridag	7	Fridag	20
10	06. mar	5	Fridag	5	Fridag	Fridag	6	Fridag	16
11	13. mar	5	Fridag	6	Fridag	Fridag	5	Fridag	16
12	20. mar	6	Fridag	6	Fridag	Fridag	6	Fridag	18
13	27. mar	6	Fridag	6	Fridag	Fridag	6	Fridag	18
14	03. apr	6	Fridag	7	Fridag	Fridag	7	Fridag	20
15	10. apr	6	Fridag	7	Fridag	Fridag	7	Fridag	20
16	17. apr	5	Fridag	8	Fridag	Fridag	7	Fridag	20
17	24. apr	5	Fridag	6	Fridag	Fridag	6	Fridag	17
18	01. maj	5	Fridag	7	Fridag	Fridag	7	Fridag	19
19	09. maj	7	Fridag	Fridag	Eventyrløbet	Fridag	7	Fridag	24
I alt		98		106	10		110		324

migogodense
din by i centrum

