

Tempo 6.30 min/km

Løb med MigogOdense

Husk vi løber sammen hver onsdag klokken 18.15 med start ved OGF, Stadionvej 25 i Bolbro.

Uge	Dato	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	KM i alt
2	10. jan	5	Fridag	6	Fridag	Fridag	6	Fridag	17
3	17. jan	5	Fridag	6	Fridag	Fridag	6	Fridag	17
4	24. jan	5	Fridag	7	Fridag	Fridag	7	Fridag	19
5	31. jan	5	Fridag	7	Fridag	Fridag	7	Fridag	19
6	07. feb	6	Fridag	8	Fridag	Fridag	6	Fridag	20
7	14. feb	5	Fridag	8	Fridag	Fridag	7	Fridag	20
8	21. feb	6	Fridag	8	Fridag	Fridag	8	Fridag	22
9	28. feb	5	Fridag	8	Fridag	Fridag	8	Fridag	21
10	06. mar	5	Fridag	6	Fridag	Fridag	7	Fridag	18
11	13. mar	5	Fridag	7	Fridag	Fridag	7	Fridag	19
12	20. mar	5	Fridag	8	Fridag	Fridag	7	Fridag	20
13	27. mar	5	Fridag	9	Fridag	Fridag	7	Fridag	21
14	03. apr	5	Fridag	8	Fridag	Fridag	8	Fridag	21
15	10. apr	5	Fridag	8	Fridag	Fridag	8	Fridag	21
16	17. apr	5	Fridag	8	Fridag	Fridag	9	Fridag	22
17	24. apr	5	Fridag	6	Fridag	Fridag	7	Fridag	18
18	01. maj	5	Fridag	8	Fridag	Fridag	7	Fridag	20
19	09. maj	8	Fridag	Fridag	Eventyrløbet	Fridag	5	Fridag	23
I alt		95		126	10		127		358

migogodense
din by i centrum

