

Løb med migogodense

Løb med migogodense og OGF er til dig der vil fortsætte den gode løbestil eller finde løbeglæden i fællesskab med andre. Her vil der være fokus på den gode opstartstræning mod gradvist at kunne løbe 5 eller 10 km til Eventyrløbet den 9. maj 2024. Man behøver ikke at være i løbform for at kunne deltage.

Vi venter altid på sidste løber og tilbyder også Powerwalk!



MØDESTED & OPSTART

Træningen starter fra OGF's klubhus på Stadionvej 25, Bolbro. Der er opstart onsdag d. 10. januar 2024 kl. 18:15



FRONTLØBER

Til træningen vil der være erfarne frontløbere der hjælper alle godt på vej mod et fantastisk løberliv



PRIS

Prisen er 250 kr. for 17 ugers træning. I prisen er der inkluderet: vand, æble og et startnummer til Eventyrløbet torsdag d. 9. maj 2024

TILMELD DIG **HER** FOR EN FANTASTISK START PÅ DET NYE ÅR!



migogodense